



Ayurveda-Schule im Rosenschloss
Wolfgang Neutzler, Heilpraktiker
Schlachteggstr. 3
89423 Gundelfingen an der Donau
info@schule-fuer-ayurveda.de
http://www.schule-fuer-ayurveda.de
Telefon: 0049 (0)9073 – 4480761
Mobil: 0157 - 51271025

Presseveröffentlichung Dezember 2014

Ayurveda-Gesundheitsmanagement - Ayurvedakuren

Die Zukunft wird geprägt durch das „Heute“. Unsere „gesunden“ Handlungen im Jetzt können Gesundheit initiieren und erhalten.

Heute - richtig und gesundheitsbewusst gehandelt - erhöht die Chancen, ein langes und glückliches Leben, wie es die Ayurveda-Lehre in Aussicht stellt, frei von begrenzenden Krankheiten, dafür aber voller Lebensenergie.

Wussten Sie:

- Dass alleine in Deutschland über 165 000 und global ca. 1,5 Millionen Mal im Monat Suchanfragen mit dem Begriff „Ayurveda“ gestartet werden?
- Dass zum Begriff „Lifestyle“ global über 4 Millionen und in Deutschland über 200 000 Suchanfragen im Monat gestartet werden?
- Dass zum Begriffe „Gesundheitsmanagement“ immerhin noch 80.000 Anfragen gestartet werden?
- Auch die Begriffe Studium bzw. Ausbildung im Bereich „Gesundheitsmanagement“ sind mit über 30.000 Suchanfragen noch sehr hoch.

Ayurveda beinhaltet einen ganz persönlichen, sehr individuellen Lifestyle, denn es wird immer die Einmaligkeit der Konstitution eines Menschen gesehen.

Empfehlungen für Gesundheit, Lebensstil oder für die Ernährung kann man natürlich allgemein betrachten, wenn man von Vata, Pitta oder Kapha-Konstitutionen spricht, müssen diese aber individuell angepasst werden.

Ayurveda hat in sich auch ein exzellentes Gesundheits-Vorsorge-System, das Gesundheitsmanagement sehr individuell angeht. Wer sich damit schon ein wenig auseinander gesetzt hat, der weiß: „Jeder Mensch hat seine eigene Gesundheit in der Hand“.

Stoffwechselerkrankungen, altersbedingte Erkrankungen, stressbedingte Erkrankungen sind „hausgemacht“, d.h. der Einzelne hat sich und seine Leistungsfähigkeit (auch die seines Stoffwechsel) nicht richtig eingeschätzt.

Dem Körper wird zu viel zugemutet

Der Körper hat ein hohes Maß an Kompensationsfähigkeit, doch bei Überforderung entstehen Krankheiten – und Überforderungen sind in unserem westlichen Lebensstil scheinbar „ganz normal“.

Panchakarma – die königliche Ayurveda-Behandlung

Ayurveda hat mit seinen Reinigungskuren „Rasayana“ und Panchakarma“ wirkungsvolle Maßnahmen, um Gesundheit im Körper wieder initiieren zu können.

Immer wieder erfahren wir in den Panchakarma Kuren, dass dieses „nicht auf sich hören“ fatale Folgen hat. Je mehr der Einzelne die Warnsignale überhört und übersieht, desto größer das Risiko eine gravierenden Erkrankung. Auch Stress und Burnout sind klare Zeichen von gravierenden Ungleichgewichten im eigenen Körper.

Im Rosenschloss in Gundelfingen werden die traditionellen Ayurvedakuren (7 Tage – Rasayana-Kuren und 14 Tage – Panchakarma-Kuren) wieder ab dem 20. Januar 2015 durchgeführt. Auch individuelle Termine sind vereinbar. Das Ayurveda-Team im Rosenschloss besteht aus einem deutschen Ayurveda-Heilpraktiker, der in Indien gelernt hat, einen Ayurveda-Heilpraktiker und erfahrenen Ayurveda-Therapeuten und aus Ayurveda-Behandlern.

Vorteile für eine Ayurveda-Kur in Deutschland

Vorteilhaft für eine Ayurveda-Kur in Deutschland ist die schnelle Anreise, das Fehlen von Jetlag und der Klima-Umstellung. Diese Probleme können bei Kuren in den Ursprungsländern des Ayurveda – in Indien und Sri Lanka – sehr gravierend sein und den Effekt einer Kur sehr schmälern.

Oft erfahren wir, wie wenig Wert junge Menschen für solche Aspekte haben. Das ist auch verständlich – der Körper hat noch eine hohe Kompensationskraft. In jungen Jahren mögen diese Gedanken noch nicht so wichtig sein, bei zunehmendem Alter ist jedoch immer eine Ayurveda-Kur in Deutschland vorzuziehen.

Weitere Informationen zu Ayurveda gibt es auf der Seite von Ayurveda Pur im Rosenschloss in Gundelfingen: <http://www.ayurveda-rosenschloss.de>

Individuelle Beratung

Gerne berät Frau Storb auch bei persönlichen Fragen

Kostenloses Ebook zum Thema Ayurveda-Panchakarma

Es kann auch eine ausführliches Ebook zum Thema: Ayurveda-Kuren – Panchakarma Kuren in Deutschland kostenlos angefordert werden.

mail@ayurveda-rosenschloss.de

Vorsorgen ist besser als Heilen

Gesundheitsvorsorge – ein persönliches Thema für „jede Frau“ und „jeder Mann“. Jeder ist für seine Gesundheit selbst verantwortlich.

Ayurveda-Kuren sind mittlerweile für viele Menschen auch bei uns im Westen zu einem wesentlichen Faktor für Gesundheit geworden.

Im Ayurveda Pur im Rosenschloss in Gundelfingen werden die Ayurveda-Kuren „Rasayana“ und „Panchakarma“ durchgeführt.

Ausführliche Informationen können als Ebook angefordert werden oder in einem kostenlosen Beratungsgespräch mit Frau Storb erörtert werden.

Pressekontakt:

Ayurvedaschule im Rosenschloss - Presseagentur
Wolfgang Neutzler
Schlachteggstr. 3
89423 Gundelfingen an der Donau
<http://www.schule-fuer-ayurveda.de>
info@schule-fuer-ayurveda.de