

Ayurveda--Gesundheitsmanagement

Ayurveda ist die traditionelle indische Medizin. Ihre Stärke liegt in der Behandlung von chronischen und degenerativen Erkrankungen.



indische traditionelle Gesundheitsvorsorge

Wirkungsvolle Strategien gibt es für jeden Konstitutions-Typ und für alle Ungleichgewichte der Konstitution, so dass es, wenn diese Empfehlungen schnell genug durchgeführt werden, wieder gesund zu werden

Ayurveda bietet aber auch eine gute Möglichkeit, gesund zu bleiben.

Die ayurvedische Lebensweise bietet aber noch viel mehr. Sie beinhaltet ein exzellentes Gesundheits-Vorsorge-System.

Die Zukunft wird geprägt durch das "Heute". Heute richtig und gesundheitsbewusst gehandelt erhöht die Chancen, ein langes und glückliches Leben, frei von begrenzenden Krankheiten, bis ins hohe Alter zu leben.

Solange wir Menschen gesund sind, wird vieles als ganz normal angesehen, dass wir jeden Morgen aufstehen können, - und dass wir gehen können wohin wir wollen.

Solange wir gesund sind, können wir im Grunde tun und lassen was wir wollen.

Wir erleben aber in unsere Ayurveda-Praxis immer wieder, wie eingeschränkt Menschen leben, die krank sind.

Dann hören wir oft, dass sie alles tun würden, um wieder gesund zu werden.

Ja, tun kann man auch in diesem Fall noch manches - Ayurveda kann dabei helfen, wieder mit mehr Gesundheit das

Leben zu genießen.

Ayurveda beinhaltet einen ganz persönlichen, sehr individuellen Lifestyle, denn es wird immer die Einmaligkeit der Konstitution eines Menschen gesehen.

Empfehlungen für Gesundheit, Lebensstil oder für die Ernährung kann man natürlich allgemein betrachten, wenn man von Vata, Pitta oder Kapha-Konstitutionen spricht, diese müssen aber individuell angepasst werden.

Bücher können nur diese allgemeinen Richtlinien vermitteln, in Ayurveda-Kuren oder in Ayurveda-Beratungen muss aber der individuelle Charakter des Ayurveda-Gesundheits-System zum Tragen kommen - das macht die Einmaligkeit des Ayurveda aus.

Immer mehr Menschen, so unsere Erfahrung, setzen sich mit dem individuellen Ayurveda Gesundheits-System auseinander und wollen diese Lebensweise auch in ihr Leben integrieren.

Stoffwechselerkrankungen, altersbedingte Erkrankungen, stressbedingte Erkrankungen sind "hausgemacht", d.h. der Einzelne hat sich und seine Leistungsfähigkeit (auch die seines Stoffwechsel) nicht richtig eingeschätzt und ist somit über die persönliche Grenze gegangen..

Der Körper hat ein hohes Maß an Kompensationsfähigkeit - wir wundern uns immer wieder, wie lange die Kompensationskraft reicht. Doch wenn die Grenze erreicht ist, dann kann eine Dekompensation drastische Folgen haben.

Allergien, Zivilisationskrankheiten, chronische und degenerative Erkrankungen sind das Ergebnis.

Immer wieder erfahren wir in den Panchakarma Kuren, dass dieses "nicht auf sich hören" fatale Folgen hat. Je mehr der Einzelne die Warnsignale überhört und übersieht, desto größer das Risiko eine gravierenden Erkrankung.

Das Bewusstsein für Ayurveda, Lifestyle und Gesundheitsmanagement wird global und in Deutschland immer größer - das zeigen die eingangs aufgezeigten Zahlen.

Das ist erfreulich und zeigt, dass immer mehr Menschen bereit sind, die Verantwortung für ihre "Gesundheit, und ihr Glücklich sein" zu übernehmen.

Durch das Erkennen der eigenen Konstitution, der Ungleichgewichte der Konstitution, das Einhalten von universellen Lebensgesetzen und durch das bewusste "auf sich hören" trägt jeder Einzelne dazu bei, dass er im Einklang mit seiner Konstitution lebt - der eigenen Gesundheit zuliebe.

Das Wissen vom Ayurveda kann - richtig aufbereitet - eine wertvolle Hilfe sein für mehr Achtsamkeit sich selbst und seiner Gesundheit gegenüber.

Die Ayurvedaschule im Rosenschloss bietet drei wichtig Möglichkeiten für jeden interessierten Menschen an, sich kostengünstig mit dem Thema Gesundheitsvorsorge mit Ayurveda auseinander zu setzen:

Kostenloser E-Mail-Kurs: Das ist Ayurveda... (<http://www.schule-fuer-ayurveda.de/>)

Kostenlose Teilnahme an einem 2-tägigen Ayurveda-Kurs:

Grundlagen des Ayurveda... (<http://www.schule-fuer-ayurveda.de/grundlagen-des-ayurveda.html>)

Teilnahme an einem Tages-Workshop zum Thema: Ayurveda-Kochen - schnell, lecker und gesund... (<http://www.schule-fuer-ayurveda.de/ayurveda-kochkurs.html>)

Die Ayurvedaschule im Rosenschloss ist eine unabhängige Privatschule. Der Schulleiter der Schule für Ayurveda Wolfgang Neutzler praktiziert seit 1985 als Heilpraktiker mit Schwerpunkt Ayurveda. Als Coach betreut er Menschen in Krisen-Situation und berät Paare und Familien, die anstehende Probleme lösungs-orientiert angehen wollen.

Weitere Schwerpunkte seiner sind Ernährungsberatung und das Entwickeln von Gesundheits-Seminaren, wie Kochkurse, Abnehmkurse, Fastenwochen, Stressbewältigungs-Strategien - Live-Veranstaltungen und digitale Produkte.

Er ist als Autor, Co-Autor, Schulungsleiter sowie Privatdozent für Ayurveda tätig und führt Ayurveda-Inhouse-Schulungen in Hotels, Beautyfarmen und Gesundheits-Zentren durch.

Seit 2013 betreut er den Ayurveda-Lifestyle-Verlag.

Das Ziel ist es, noch vielen Schülerinnen und Schülern sowie Interessierten das ganzheitliche Konzept der indischen Lehre Ayurveda näher zu bringen.

Ayurveda - das Wissen von einem gesunden, langen und glücklichen Leben

Firmenkontakt

Ayurvedaschule im Rosenschloss

Wolfgang Neutzler

Schlachteggstr. 3

89423 Gundelfingen/Donau

Tel.: 0157 51271025

E-Mail: info@schule-fuer-ayurveda.de

Web: <http://www.schule-fuer-ayurveda.de>

Pressekontakt

Ayurveda-Press-Agentur im Rosenschloss

Norbert Neutzler

Schlachteggstr. 3

89423 Gundelfingen/Donau

Tel.: 09073 44 80 761

E-Mail: info@schule-fuer-ayurveda.de

Web: <http://www.ayurveda-rosenschloss.de/>

Verbreitet durch [PR-Gateway](#)