



Ayurveda-Ausbildungen und Seminare 2018-2019 & Ayurveda-Behandlungen

Herzlich Willkommen ...

... in der Schule für Ayurveda im

Bildungszentrum Rosenschloss...

Mobil: 0157 - 51 27 10 25

Telefon: 09073 - 44 80 761

Homepage: www.schule-fuer-ayurveda.de

Email: info@schule-fuer-ayurveda.de

**Adresse: Schlachteggstr. 3
89423 Gundelfingen an der Donau**

**Schule für Ayurveda im Bildungszentrum Rosenschloss
info@schule-fuer-ayurveda.de**



Liebe Interessentin,
lieber Interessent,

schön, dass Sie unsere Ayurveda-Schule gefunden haben.

Wir helfen Ihnen gerne dabei,

Ihre berufliche Ayurveda-Zukunft strategisch erfolgreich aufzubauen bzw. zu spezialisieren.

Als „Schule für Ayurveda“ finden Sie bei uns natürlich in erster Linie spezifische Ayurveda-Ausbildungskonzepte.

Wir haben aber auch spezifische Angebote für „jede Frau“ und „jeder Mann“ – die einzige Voraussetzung ist hier: Interesse an dieser wundervollen Gesundheitslehre „Ayurveda“

Für Ihr persönliches Wachstum können Sie die Fortbildungen „Ayurveda-Basics - Grundlagen des Ayurveda“ und den Ayurveda-Kochkurs nutzen...

Sie können sich bei uns

- **persönlich weiterbilden. „Die ayurvedische Lebensphilosophie ist für Jeden ein Segen“.**
- **praxisorientiert spezialisieren und berufliche Kompetenz erlangen, damit Sie Ayurveda qualifiziert weitergeben können.**
- **Teilweise mit modernsten Web-basierten Techniken unterrichtet werden.**

Die Ayurvedaschule von Wolfgang Neutzler ist dem Bildungszentrum Rosenschloss angeschlossen. In diesem gibt es auch eine Ayurveda-Oase, in der Ayurveda-Genießer-Programme und insbesondere die traditionelle Ayurvedakuren angeboten werden.

Das bedeutet für Sie:

- Die Ausbilder arbeiten regelmäßig auch in der Praxis – Sie bekommen den Lernstoff **gehirngerecht** und **praxis-orientiert** vermittelt – **alles ist sofort umsetzbar**.
- Aufgrund der Web-basierten Techniken sparen Sie Reisekosten und werden zusätzlich während der ganzen Zeit intensiv in Ihrem Lernprozess begleitet.
- Während der Module im Bildungszentrum Rosenschloss können Sie vor Ort sehen, wie Ayurveda professionell umgesetzt wird.
- Natürlich können Sie im Bildungszentrum Rosenschloss zu Sonderkonditionen auch wohnen, sofern Zimmer frei sind. Sie können sich dort aber auch verwöhnen lassen. Sie finden hier den richtigen Rahmen, um bei sich selbst anzukommen.

Im Folgenden können Sie sich einen Überblick über unsere Ayurveda-Ausbildungen und Ayurveda-Fachfortbildungen verschaffen. Wenn Sie Fragen haben – rufen Sie uns bitte an: Wir beraten Sie gerne persönlich. Telefon: 09073 - 44 80 761 oder 0157 51271025

Herzlichst Ihr

Wolfgang Neutzler

Leiter der Schule für Ayurveda im Rosenschloss

Schule für Ayurveda im Bildungszentrum Rosenschloss
info@schule-fuer-ayurveda.de

Inhaltsverzeichnis

Philosophie und Ziel – Seite 4

Über Wolfgang Neutzler – Bücher von Wolfgang Neutzler – Seite 5

Ayurveda-Kochkurs – Seite 6

Ausbildungen

Ausbildung: „Basiswissen des Ayurveda“ mit Zertifikat – Seite 9

Ausbildung: „Ayurveda Ernährungs- und Gesundheitsberatung“ mit Zertifikat – Seite 11

Ausbildung: „Ayurveda-Massage-Spezialist“ mit Zertifikat – Seite 15

Pitta-ausgleichende Massagen und Anwendungen – Seite 17

Vata-beruhigende Massagen und Anwendungen – 18

Kapha-aktivierende Massagen und Anwendungen - 19

Ausbildung: „Ayurveda-Lifestyle-Coach“ – Seite 20

Fachfortbildungen:

Garbhini-Abhyanga – ayurvedische Schwangerenmassage – S. 26

Kursleiterausbildung: „Kumara-Abhyanga - Ayurveda-Babymassage“ – Seite 27

Ayurveda-Heilpraxis: - 28

Organisatorisches – Seite 32

AGB – Seite 34

Philosophie und Ziel...

... von mir ist, Ayurveda auf breiter Basis für die Menschen umsetzbar zu machen.

- Die Basis-Seminare und digitale Lernprogramme sind für alle Interessierte gedacht, die Ayurveda im eigenen Leben integrieren wollen. Dieses Wissen macht, wenn es gelebt wird noch „gesünder, glücklicher, zufriedener“.
- Die Basis-Seminare dienen zusätzlich als Grundlage für die weiterführende Aus- und Fortbildungen.

Ausbildungsorte

Die „Schule für Ayurveda im Rosenschloss“ ist dem Bildungszentrum des FDF Bayern angeschlossen. Zusätzlich: Video-Einheiten und Live-Webinare.

Lernen Sie dort, wo Ayurveda täglich angewendet bzw. praktiziert wird.

Sie erhalten dadurch gleich einen Eindruck davon, wie Ayurveda erfolgreich praktiziert werden kann. Im stilvollen Ambiente können Sie sich auf das Studieren dieser „ganzheitlichen Lehre vom Leben“ konzentrieren.

Gundelfingen an der Donau ist zentral zwischen den Städten Stuttgart, München und Nürnberg gelegen. Der Ausbildungsort ist auch aus der Schweiz und aus Österreich leicht zu erreichen. Im Rosenschloss in Gundelfingen hat der Floristen Verband Bayern einen Ort geschaffen, an dem Sie in persönlicher, ruhiger Atmosphäre studieren, sich austauschen und relaxen können.

Fachfortbildung bei Ihnen „vor Ort“.

Inhouse-Schulungen können viele Vorteile bieten.
Wir beraten Sie diesbezüglich gerne persönlich.

Ihr Ansprechpartner: Wolfgang Neutzler

Telefon: 09073 - 44 80 761

Mobil: 0157 - 51 27 10 25

Ayurveda-Kochkurs für Einsteiger und Fortgeschrittene

Der besondere Kochkurs – alltagstauglich und unkompliziert
Geeignet für Einsteiger und für Fortgeschrittene.

Wäre es für Sie reizvoll,

- eine wohlschmeckende und gesunde Ernährung zu praktizieren – um Ihre Gesundheit wieder herzustellen oder - was noch besser wäre - um diese zu erhalten?
- Eine Ernährungsform kennen zu lernen oder zu vertiefen, die schnell geht und mit Leichtigkeit im eigenen Leben umsetzbar ist?
- Kochrezepte zu erfahren, mit denen Sie auch bei Freunden „Punkten können“, weil sich diese von den leckeren Gerichten gerne verführen lassen?

Ayurveda-Kochkurs mit dem Ayurveda-Koch Wolfgang Neutzler

Thema:

Einfache, schnelle ayurvedische Gerichte für den Alltag.

Weiter erhalten Sie an diesem Ayurveda-Koch-Event einen roten Faden, wie Sie die Ayurveda-Küche leicht in Ihr Leben integrieren können

Ayurveda fördert die Gesundheit

Wir möchten mit diesem Kochkurs Menschen ansprechen,

- die Interesse am Ayurveda und an einer gesunden Lebensführung haben,
- die aber auch Freude am Leben und am Genießen haben.

Ausgewogen und angepasst

Nahrung ist „Prana“ – Lebensenergie! Unser Essen hat einen unmittelbaren Einfluss auf unseren körperlichen, geistigen und seelischen Zustand.

Die besondere Kunst liegt darin, Speisen so zu kombinieren, dass diese verträglich sind und die eigene Lebensenergie fördern. Jedes Nahrungsmittel besitzt seinen persönlichen Charakter. Ein weiser Koch versteht die verschiedenen Kombinationsarten, um das Gleichgewicht zwischen den drei Doshas erhalten zu können – und das ohne viel Aufwand für Alle in der Familie.

In diesem Kochkurs erhalten Sie einen Einblick in diese Kunst – und Sie können es vor Ort gleich selbst ausprobieren.

Kein Verzicht auf traditionelle Gerichte

Wir kochen mit den Gewürzmischungen, die wir eigens für die schnelle Ayurvedaküche kreiert haben. Diese 15 Gewürzmischungen wurden so zusammengestellt, dass Gerichte aus aller Welt gekocht werden können – z.B. Chinesisch, Italienisch, Mexikanisch, Indisch.

Gleichzeitig gibt es auch Gewürzmischungen, mit denen die Doshas Vata, Pitta und Kapha ausgeglichen harmonisiert werden.

Beim Essen zählt die Lust

Essen soll Freude machen und schmackhaft sein – Wir kochen gemeinsam die Ayurveda-Gerichte – und werden diese auch gemeinsam verkosten.

Alles andere als eine Diät

„Ayurvedisch Kochen“ ist ein Genuss – wenn man den Begriff „Diät“ verwenden würde, dann in dem ursprünglichen Sinn: bewusste Lebensführung – oder Lebensweise. Diese Bedeutung hat das Wort auch heute noch im wissenschaftlichen Sinne.

Schnell und lecker

Oft werden in der Ayurvedaschule und bei den Ayurvedakuren im Ayurveda-Rosenschloss in Gundelfingen an der Donau Bedenken geäußert, dass ayurvedisch Kochen zeitaufwendig und kompliziert sein.

Bei diesem Kochkurs „**Ayurvedisch Kochen**“ zeigen wir Ihnen das „Zeitsparende Kochen – die 25 Minuten Ayurvedaküche“ sowie Tricks wie sie kreativ Ihre Variationsfreude steigern können.

Was können Sie erwarten von diesem Kochkurs Ayurveda

Im Mittelpunkt steht das praktische Kochen mit dem Ayurveda-Lehrer und Koch Wolfgang Neutzler, Leiter der Ayurvedaschule Nierstein – also mit einem Profi vom Fach, der es versteht, das Wissen um Ayurveda in einer leichten und verständlichen Art zu vermitteln.

- Sie können nach dem Kochkurs leicht mit der Ayurveda-Küche umgehen.
- Sie erhalten einen roten Faden, was Ayurveda Ihnen Wertvolles für Ihre Gesundheit und für Ihr Leben schenken möchte
- Sie werden auf unkomplizierte Art auch Ihre Gäste mit leckeren ayurvedischen Gerichten begeistern können
- Weiter erhalten Sie einen Einblick in die genussvolle Ayurveda-Küche, die auch Medizin sein kann – Sie können so mit schmackhaften Gerichten Ungleichgewichte im Körper ausgleichen.

Ayurvedakochkurs 1 – Grundlagen der Ayurveda-Küche:

Theorie

- Der „rote Faden“ der ayurvedischen Ernährung und wie Sie diese leicht in Ihr Leben integrieren können.
- Die Doshas Vata, Pitta und Kapha und wie alle Konstitutions-Typen in der Familie gesund bleiben können
- Die Bedeutung von Geschmack und Eigenschaften in der Ayurvedaküche
- Tipps für die Ayurveda-Küche im Alltag
- Die Integration der Lebensgesetze in der Ayurveda-Ernährung für die eigene Gesundheit
- Einblick in die Ayurveda-Medizin

Praxis

- Herstellen von Ghee, dem flüssigen Gold des Ayurveda
- Herstellen vom ayurvedischen Käse (Paneer)
- Einfache, schnelle und köstliche ayurvedische Gerichte für den Alltag.
- Frühstück – Mittagessen – Abendessen im Ayurveda (ein Tagesablauf wird gekocht)
- Umgang mit Gewürzen

Ayurveda-Kochkurs 2 – Frühjahr & Ostern:

Theorie

- Bedeutung vom Frühjahr für die Doshas Vata, Pitta und Kapha und wie man diese im Frühjahr in Harmonie halten kann
- Ausgleich der Doshas mit den 6 Geschmacks-Richtungen
- Reinigung des Körpers im Frühjahr
- Abnehmen mit Ayurveda
- Tipps um Gäste mit schmackhaften Frühlings-Zutaten zu verwöhnen

Praxis

- Die leichte Ayurvedaküche fürs Frühjahr
- Ayurvedisches Ostermenü zum Verwöhnen der Familie und von Gästen
- Dal-Gerichte & Chutneys in der Ayurvedaküche
- Fasten mit Ayurveda
- Herstellen von Kräutermischungen für Vata, Pitta und Kapha

Ayurveda-Kochkurs 3 – Sommer & Herbst:

Theorie

- Die Ayurvedaküche im Sommer und Herbst
- Die Doshas in den Jahreszeiten Sommer und Herbst – um in der eigenen Kraft zu bleiben und die eigene Konstitution zu stärken
- Der Herbst zum Reinigen nutzen und um sich „Winterfest“ zu machen
- Panchakarma im Ayurveda

Praxis

- Leichte und schnelle Ayurveda-Rezepte für Sommer und Herbst
- Ayurvedische Rasayanas für die Langlebigkeit für die Doshas Vata, Pitta und Kapha selber herstellen
- Feiern mit Ayurveda – Köstliche Gerichte, Lassis und Drinks
- Herstellen von Kräutermischungen für erfrischende Tee
- Papadam und Dips, Raitas in der Ayurvedaküche
- Süße Köstlichkeiten für den Sommer

Ayurveda-Kochkurs 4 – Winter & Advent und Weihnachten

Theorie

- Die Ayurvedaküche im Winter
- Gewürze für die kühle Jahreszeit
- Die Doshas stärken in der kalten Jahreszeit
- Advent und Weihnachten – Reflexion und Besinnung

Praxis

- Suppen – Fladenbrote
- Chai und andere Getränke, die im Winter aufheizen und wärmen
- Nährende Rezepte für Winter
- Ayurvedische Advents- und Weihnachtsbäckerei
- Köstliches Ayurveda-Rezepte fürs Weihnachten-Menü

Was ist Ihr Beitrag?

- Mitkochen
 - Offen sein für eine interessante und kreative Sicht des Kochens
 - Freude am Neuen
 - € 120 als Kursgebühr
- Sie möchten jemand mit zum Kochkurs mitbringen?
Zu zweit bezahlen Sie € 220 und zu dritt € 300 für diesen Kochkurs

Ausbildung: „Ayurveda Basics - Basis-Wissen des Ayurveda“ mit Zertifikat

„Das wahre Wissen (die Wissenschaft) von einem langen, glücklichen und gesunden Leben“ ist die Übersetzung von dem Sanskrit-Begriff „Ayurveda“.

Diese Grundausbildung in Ayurveda bildet ein solides Fundament der theoretischen und praktischen Grundlagen des Ayurveda.



Zusammenhänge des Lebens aus ayurvedischer Sicht

Sie erhalten einen vertieften Einblick in die ayurvedische Lehre, erfahren die philosophischen Grundlagen, die Dosha-Lehre, die ayurvedische Anatomie und Physiologie und lernen, qualifiziert eine Typbestimmung durchzuführen.

Die ayurvedische Konstitution und Gesundheit:

Die Doshas Vata, Pitta und Kapha prägen unser Sein – was wir fühlen und denken, wie wir Handeln.

Sie zeigen, wie wir mit Stress umgehen und welche Stärken wir haben. Sie geben uns aber auch Auskunft darüber, welche Schwachpunkte es gilt zu meistern.

Ein erfahrener Praktiker kann mit diesem Wissen die gesunde Entwicklung eines Menschen in der Beratung fördern.

Maßnahmen zur Heilung und Gesunderhaltung:

Sie lernen die breitgefächerte Therapiepalette des Ayurveda kennen und erfahren, wie Ungleichgewichte der Doshas durch Lebensstil, Ernährung, Heilkräuter und Behandlungen harmonisiert werden können

Geeignet ist diese Ausbildung für:

- Ayurveda-Interessierte, die Ihr Leben ganzheitlich nach Ayurveda ausrichten wollen (bewusste Gesundheitsvorsorge).
- Heilpraktiker, Physiotherapeuten, Masseur, Kosmetikerinnen etc., die ein gutes Basiswissen von Ayurveda integrieren wollen.
- Praktizierende, die bereits Ayurveda-Massagen anbieten, die jedoch das Basiswissen vervollständigen wollen.
- Die Ausbildung "Grundlagen des Ayurveda" ist die Basis für alle unsere Ausbildungen: "Ayurveda-Massage-Spezialist" und "Ayurveda-Ernährungs- und Gesundheitsberatung", "Ayurveda-Lifestyle-Coach".

Wird eine weiterführende Ayurveda-Ausbildung in unserer Ayurvedaschule im Rosenschloss gebucht, ist die Grundlagenausbildung kostenfrei.

Diese Ausbildung „Grundlagen des Ayurveda“ wird in einem Live-Modul (2 Tage) durchgeführt.

Ayurvedische Anatomie und Physiologie –Inhalte:

- Herkunft, Geschichte, Philosophie,
- Konstitutionslehre: 3 Doshas – Vata, Pitta, Kapha –

Ayurvedische Charakter- und Lebenskunde

- Konstitutionstypbestimmung in Theorie und Praxis
- Individuelle Konstitution und Empfehlungen zum Lebensstil
- Ganzheitliche Betrachtung des Menschen unter Berücksichtigung seines psychosozialen Umfeldes
- Tagesroutine

Grundlagen der Ayurveda-Ernährung

- Die 6 Geschmacksrichtungen
- Typgerechte Ernährung zur Ausbalancierung und Vermeidung von Vata-, Pitta- und Kapha-bedingten Dosha-Ungleichgewichten

Ayurvedische Behandlungsmethoden

- Grundlagen der Ayurveda-Behandlungen und der Panchakarma-Kur

Ayurveda-Basics - Grundausbildung Ayurveda

€ 125

Zuzüglich Tagungspauschale

Ayurveda ist für jeden da - Sie müssen sich nur jetzt anmelden...

Termine:

<http://www.schule-fuer-ayurveda.de/grundlagen-des-ayurveda.html>

Auf dieser Seite finden Sie unsere aktuelle Terminübersicht...

Ich berate Sie auch gerne persönlich:

Mein Name: Wolfgang Neutzler –

Telefon: 09073 - 44 80 761 oder Mobil: 0157 - 51 27 10 25 (tagsüber)

Für alle Ausbildungen der Schule für Ayurveda im Rosenschloss ist diese Ausbildung **Grundlagen des Ayurveda** Voraussetzung - Sie erhalten dieses als kostenloser Bonus dazu, wenn Sie direkt eine Ausbildung buchen. Sie bekommen den bezahlten Betrag für die Ausbildung "Grundlagen des Ayurveda" auf die weiterführende Ausbildung angerechnet, wenn Sie innerhalb von 3 Monaten eine Ausbildung der Ayurvedaschule im Rosenschloss buchen.

Schule für Ayurveda im Bildungszentrum Rosenschloss
info@schule-fuer-ayurveda.de

Ayurveda-Ernährungs- und Gesundheitsberatung **- Ausbildung mit Zertifikat**

- Sie möchten künftig als Ernährungsberater tätig sein?
- Ihre Klienten zu optimaler Ernährungs- und Lebensgestaltung begleiten?
- Vorträge, Ernährungs- und Kochkurse, Präventions-Seminare (z.B. Fastenkurse) durchführen?
- Ayurveda-Ernährungsberatungen durchführen (konstitutions-orientierte Beratungsgespräche)?

Der Mensch besteht aus dem, was er isst.

Anhand seines Gesundheitszustandes bzw. seiner Krankheitszeichen ist erkennbar, womit er sich ernährt und wie gut er diese Nahrung verstoffwechselt. Die ayurvedische Ernährungswissenschaft zählt zu einer der tragenden Säulen des Ayurveda und ist trotz ihrer alten Tradition ausgesprochen modern.

Ayurveda-Ernährung als Gesundheitsvorsorge

Ziel der ayurvedischen Ernährungsberatung und -therapie ist es, durch das Erarbeiten der individuellen Konstitution, die zuträgliche Nahrung auszuwählen unter Berücksichtigung der Krankheitszeichen (Ungleichgewichte der Doshas), der Tages- und Jahreszeit und des Alters.

Durch die richtige Auswahl zuträglicher Nahrung kann vielen Krankheiten die Grundlage entzogen und Therapien potenziert werden – die Ayurveda-Ernährung ist gleichzeitig ein Genuss und Präventiv-Medizin.

Voraussetzung für diese Ausbildung "Ayurveda-Ernährungs- und Gesundheitsberatung":

Teilnahme an der Ausbildung „Grundlagen des Ayurveda“
Die Beschreibung finden Sie dort

Ausbildungsinhalte: Ayurveda Ernährungs- und Gesundheitsberatung

Ausbildung „Ayurveda-Ernährungs- und Gesundheitsberatung

Kombi von Fernstudium mit Video-Unterstützung, Live-Webinaren, und Präsentunterricht, zusätzlich eine intensive Live-Betreuung

Kostenfreies Modul: Ayurveda-Basics - Grundlagen des Ayurveda

Informationen und Termine siehe hier...

Kostenfreies Modul: Kochkurs 1: Grundlagen der Ayurvedaküche

Informationen und Termine siehe hier...

Modul 1 Ausbildung Ayurveda-Ernährungsberatung

Grundlagen der Ayurveda-Ernährung

- Anatomie Physiologie (innere Organe, insbesondere Verdauungstrakt und die Verdauungsdrüsen)
- Agni - Ama – Ojas
- Kochen für unterschiedliche Konstitutionstypen
- Einführung in die Gewürzlehre
- Kennenlernen einzelner ayurvedisch genutzten Gewürze
- Kennenlernen der Gewürzmischung der Ayurvedaschule
- Eigenschaften im Ayurveda
- Bedeutung und Wirkungsweise der Eigenschaften
- Praktische Übungen zum Erkennen der Zuordnung zu den Doshas Vata, Pitta und Kapha
- Die 6 Geschmacksrichtungen nach Ayurveda (Vertiefung)
- Kochen nach Ayurveda für die unterschiedlichen Konstitutions-Typen

Modul 2 Ausbildung Ayurveda-Ernährungsberatung

Die Ayurveda-Ernährungsberatung

- Grundlagen der Ernährungs-Beratung mit einem „Erhebungsbogen für die Ernährung“.
- Struktur und Aufbau einer Ernährungs-, Lebens- und Gesundheitsberatung
- Betreuung und Begleitung durch den/die Berater/in
- Erstellen von Ernährungsplänen
- geistig/seelische Hintergründe von Krankheiten nach Ayurveda
- Moderation – erfolgreiche Kommunikation
- Kommunikationsregeln, sowie zustimmende Gesten, ablehnende Gesten
- Das persönliche Verkaufsgespräch
- Gesprächsführung und Beratung
- Durchführen einer Ernährungsberatung mit Supervision
- Kochen nach Ayurveda für die unterschiedlichen Konstitutions-Typen

Modul 3 Ausbildung Ayurveda-Ernährungsberatung

Tieferes Wissen von Ernährung (Vitamine, Mineralstoffe etc.)

- Eiweiß (Bedeutung, Zusammensetzung, Arten...)
- Fette (Bedeutung, Zusammensetzung, Arten...)
- Kohlenhydrate (Bedeutung, Zusammensetzung, Arten...)
- Süßmittel (Honig, Vollrohrzucker, Dicksäfte, Xilit, Stevia, Zuckerrübensirup, Palmzucker, Agavensirup)
- Mineralstoffe (Definition, Bedeutung, Wirkung, Bedarf...)
- Vitamine (Definition, Bedeutung, Wirkung, Bedarf...)
- Spurenelemente (Definition, Bedeutung, Wirkung, Bedarf...)
- Sprossen/Keime (Bedeutung, Beschreibung einzelnen Sprossen und Keimanleitung)
- „Fasten nach Ayurveda“ (Theorie und Praxis)
- Video-Webbasierte Fastenperiode Online (abends)
- Kochen nach Ayurveda für die unterschiedlichen Konstitutions-Typen

Modul 4 Ausbildung Ayurveda-Ernährungsberatung

Ayurveda-Ernährung bei Stoffwechselkrankheiten

- Klassifikation von Ama – Verschlackung des Körpers
- Agni (Manifestationsformen, typische Krankheitszeichen auf verschiedenen Manifestationsebenen...)
- Säure-Basenhaushalt
- Säurebildende Nahrungsmittel
- Basenbildende Nahrungsmittel
- Doshastörungen (äußere und innere Ursachen...)
- Doshastörungen /Vata, Pitta und Kapha in den 7 Geweben
- Stoffwechsel-Krankheitsbilder (Jeweils: Definition, Ursachen, Krankheitszeichen, Erkennen aus ayurvedischer Sicht, Ausgleichende Maßnahmen nach Ayurveda zur Reduzierung)
- Adipositas - Obstipation - Candida Albicans - Diabetes II- STHULA-PRAMEHI - Herz-Kreislauf aus ayurvedischer Sicht - Bluthochdruck – Hypertonie - Fettstoffwechsel-Störung - Gicht - Rheuma - Arthrose
- Intoleranz-Erkrankungen - Definition
- Fruktose-Intoleranz (Definition, Ursachen, Symptome, Maßnahmen zur Reduzierung der Symptome und Normalisierung des Stoffwechsels)
- Laktose-Intoleranz (Definition, Ursachen, Symptome, Maßnahmen zur Reduzierung der Symptome und Normalisierung des Stoffwechsels)
- Gluten-Intoleranz (Definition, Ursachen, Symptome, Maßnahmen zur Reduzierung der Symptome und Normalisierung des Stoffwechsels)
- Kochen nach Ayurveda für die unterschiedlichen Konstitutions-Typen

Ausbildung „Ayurveda-Ernährungs- und Gesundheitsberatung

Kombi von Fernstudium mit Video-Unterstützung, Live-Webinaren, und Präsentunterricht, zusätzlich eine intensive Live-Betreuung

Termine

<http://www.schule-fuer-ayurveda.de/ayurveda-ernaehrungsberatung.html>

zusätzlich

12 Monate Live-Webinare und/oder Video-Einheiten
ca. 24 Lerneinheiten

und

Live-Betreuung - über die ganze Ausbildungszeit

Kosten: 1.400

Die Ausbildungsgebühr kann ohne Aufpreis in Monatsraten bezahlt werden.

Zuzüglich Tagungspauschale von € 20/Tag beim Präsentunterricht, wird separat vom Bildungszentrum Rosenschloss in Rechnung gestellt.

Bei Buchung des Grundlagen-Seminars gleichzeitig mit dieser Ausbildung "Ayurveda-Ernährungs- und Gesundheitsberatung" erhalten Sie das Grundlagen-Seminar als Bonus kostenfrei dazu. Es muss vorher absolviert werden. Sofern das

Schule für Ayurveda im Bildungszentrum Rosenschloss

info@schule-fuer-ayurveda.de

Grundlagen-Seminar oder der Grundlagen-Kochkurs bezahlt wurde, wird dieser Betrag auf die Ausbildungsgebühr angerechnet.

Bei Anmeldung von 2 Teilnehmern gleichzeitig: 5 % Rabatt
10 % Rabatt bekommen Sie, wenn Sie die Ausbildung im Voraus bezahlen.

Ich berate Sie auch gerne persönlich:

Mein Name: Wolfgang Neutzler –

Telefon: 09073 - 44 80 761 oder Mobil: 0157 - 51 27 10 25 (tagsüber)

Ayurveda-Massage-Spezialist

Ayurveda-Ausbildung mit Zertifikat

Bedeutungen & Wirkungen der ayurvedischen Massagen:

Ayurvedische Massagen werden von Kundinnen und Kunden gerne gewählt (auch als Geschenk). Sie haben eine ausgesprochen regenerierende und umstimmende Wirkung, zusätzlich sind sie ein sehr sinnliches Erlebnis.

Sie werden in der Ayurveda-Medizin zur Heilung von Krankheiten genauso wie zur Gesundheitsvorsorge, Entspannung, Harmonisierung, zur Schönheitspflege und zur tiefgreifenden Regeneration eingesetzt.

Unterstützen Sie als Ayurveda-Massage-Spezialist die Gesundheit Ihrer Kundinnen und Kunden.

Geeignet ist diese Ayurveda-Massage-Ausbildung für:

- Interessierte Menschen, welche die Faszination Ayurveda durch Massage erleben und weitergeben möchten,
- Menschen, die sich beruflich verändern möchten und denen „massieren“ Freude bereitet,
- Menschen, die im Ayurveda-Wellness-Bereich oder der Gesundheitsprävention arbeiten oder arbeiten möchten,
- Physiotherapeuten, Heilpraktiker und Masseur, die ayurvedische Massage in ihre Praxis integrieren wollen.
- Yoga-Lehrer, die diese Massagen synergetisch anbieten möchten.

Voraussetzung für diese Ausbildung "Ayurveda-Massage-Spezialist":

Teilnahme an der Ausbildung „Grundlagen des Ayurveda“

Die Beschreibung finden Sie dort

Modul I - Ayurveda-Massage – Pitta-ausgleichende Massagen und

Anwendungen...

Marmapunkt-Massage – Leberwickel und Bauchmassage – Ölsee (Auge und Wirbelsäule, Gesichts- und Kopfmassage – Infos zur Regulation des Pitta-Doshas 7.-9. Dezember 2018

Modul 2 - Ayurveda-Massage - Vata-beruhigende Massage...

Abhyanga – beruhigende Ganzkörper-Ölmassage – Ayurveda-Rückenmassage – Pad-Abhyanga – Ayurveda-Fußmassage – Infos zur Regulation des Vata-Doshas 10.-12. Mai 2019

Schule für Ayurveda im Bildungszentrum Rosenschloss

info@schule-fuer-ayurveda.de

Modul 3 - Ayurveda-Massage – Kapha-aktivierende Massage...

Garshan – Massage mit naturseidenen Handschuhen; Vishesh – tiefe Massage im Gewebe, Pinda-Sveda- Stempel-Massage zur Aktivierung des Stoffwechsels – Infos zur Regulation des Kapha-Doshas
Termin wird noch bekannt gegeben

Die Ausbildungsabschnitte können einzeln und in beliebiger Reihenfolge gebucht werden.

Das Zertifikat „Ayurveda-Massagespezialist“ wird erst nach Absolvierung aller 3 Abschnitte ausgegeben – ansonsten gibt es jeweils ein Zertifikat für die einzelnen Abschnitte.

Je Ausbildungsabschnitt: € 300

Buchung aller 3 Abschnitte: € 800

Die Ausbildungsgebühr kann auch ohne Aufpreis in Monatsraten bezahlt werden.

zuzüglich € 20 für Seminar-Pauschale vom Rosenschloss pro Unterrichtstag. In dieser ist die Verpflegung beinhaltet. Abrechnung geschieht direkt über das Bildungszentrum Rosenschloss.

Übernachtung ist im Bildungszentrum auch zu Sonderkonditionen möglich.

Pitta - ausgleichende Massagen mit Zertifikat

Im Ayurveda ist die ausgeglichene Konstitution Garant für Gesundheit.

Dann sind Pitta-Konstitutionen voller Energie, körperlich wie geistig sehr leistungsfähig.

Da das Pitta-Dosha auch für die Verdauungskraft zuständig ist - haben Pitta-Konstitutionen eine ausgezeichnete Verdauungskraft.

Ama ist der Gegenspieler des AGNI, dem Verdauungsfeuer.

Wenn Pitta also ins Ungleichgewicht kommt, dann wird ganz natürlich Ama steigen - was zur Krankheit führt.

Pitta muss als immer dann, wenn eine schwache Verdauung vorhanden ist und oder Ama (Verschlackung) dann sind die hier beschriebenen Maßnahmen umstimmend in Richtung "mehr Gesundheit"

In diesem Seminar Pitta-ausgleichende Massagen lernen Sie

- Marmapunkt-Massage
- Ayurveda-Kopfmassage
- Leberwickel und Bauchmassage
- Öl-See (Auge und Wirbelsäule),
- Grundlagen der Marmapunkte
- Infos zur Regulation des Pitta-Doshas

Termin: 07.-09.Dezember 2018

Voraussetzung für dieses Seminar ist die Teilnahme an dem Seminar Ayurveda-Basics...

Dieses Ausbildungs-Modul kann einzeln oder im Rahmen der Ayurveda-Ausbildung Ayurveda-Massage-Spezialist gebucht werden.

Ihr Beitrag: € 300

Die Ausbildungsgebühr kann auch ohne Aufpreis in Monatsraten bezahlt werden.

zuzüglich € 20 für Seminarpauschale vom Rosenschloss pro Unterrichtstag. In dieser ist die Verpflegung beinhaltet. Abrechnung geschieht direkt über das Bildungszentrum Rosenschloss.

Übernachtung ist im Bildungszentrum auch zu Sonderkonditionen möglich

Schule für Ayurveda im Bildungszentrum Rosenschloss
info@schule-fuer-ayurveda.de

Vata-beruhigende Massagen mit Zertifikat

Vata ist das "leichteste" Element - ist also auch am schnellsten ins Ungleichgewicht zu bringen.

Gedankenflut - Stress - Burnout und viele andere Zeichen zeigen, dass man wieder mehr zur Ruhe kommen soll.

Kreativität - die Leichtigkeit des Sein - künstlerische und sensitive Begabungen und vieles mehr kann dann wieder frei fließen.

In diesem Seminar Vata-beruhigende Massagen lernen Sie

- Abhyanga – beruhigende Ganzkörper-Ölmassage
- Ayurveda-Rückenmassage
- Pad-Abhyanga – Ayurveda-Fußmassage
- Infos zur Regulation des Vata-Doshas

Termin: 10.-12. Mai 2019

Voraussetzung für dieses Seminar ist die Teilnahme an dem Seminar Ayurveda-Basics...

Dieses Ausbildungs-Modul kann einzeln oder im Rahmen der Ayurveda-Ausbildung Ayurveda-Massage-Spezialist gebucht werden.

Ihr Beitrag: € 300

Die Ausbildungsgebühr kann auch ohne Aufpreis in Monatsraten bezahlt werden.

zuzüglich € 20 für Seminarpauschale vom Rosenschloss pro Unterrichtstag. In dieser ist die Verpflegung beinhaltet. Abrechnung geschieht direkt über das Bildungszentrum Rosenschloss.

Übernachtung ist im Bildungszentrum auch zu Sonderkonditionen möglich

Kapha-aktivierende Massagen mit Zertifikat

Kapha braucht Bewegung, damit es in Fließen kommt.

Ungleichgewichte können zum Beispiel Übergewicht sein und ein mangelndes Interesse an Bewegung. Der Kapha-Typ wird dann schnell träge und behäbig.

Gleicht man Kapha wieder aus, dann wird auch das Risiko zu verschlacken und eine der vielen Stoffwechsel-Krankheiten zu bekommen deutlich geringer.

In diesem Seminar Kapha-aktivierende Massagen lernen Sie

- Garshan – Massage mit naturseidenen Handschuhen
- Vishesh – tiefe Massage im Gewebe
- Pinda-Sveda- Stempel-Massage zur Aktivierung des Stoffwechsels
- Infos zur Regulation des Kapha-Doshas
- ein Abnehm-Programm

Termin: Herbst 2019

Voraussetzung für dieses Seminar ist die Teilnahme an dem Seminar Ayurveda-Basics...

Dieses Ausbildungs-Modul kann einzeln oder im Rahmen der Ayurveda-Ausbildung Ayurveda-Massage-Spezialist gebucht werden.

Ihr Beitrag: € 300

Die Ausbildungsgebühr kann auch ohne Aufpreis in Monatsraten bezahlt werden.

zuzüglich € 20 für Seminarpauschale vom Rosenschloss pro Unterrichtstag. In dieser ist die Verpflegung beinhaltet. Abrechnung geschieht direkt über das Bildungszentrum Rosenschloss.

Übernachtung ist im Bildungszentrum auch zu Sonderkonditionen möglich

Ausbildung: Ayurveda-Lifestyle-Coach

Ayurveda-Lifestyle-Coach mit Zertifikat

Coaches werden in unserer schnelllebigen Welt gebraucht und gebucht.

Aufgrund des ständig wachsenden Leistungsdruckes nutzen immer mehr Menschen eine kompetente Begleitung, um sich beraten und auf Ihrem Lebensweg begleiten zu lassen – Umwege können so vermieden werden. Das Leben wird effizienter und man kann die so freiwerdende Zeit nutzen für den Spaßfaktor, für glückliche Beziehungen und für persönliches Wachstum.

Professionelle Coach-Ausbildung als Fundament

Eine professionelle Coach-Ausbildung ist die Grundlage dafür, Menschen bei misslichen und kniffligen Lebens-Situationen zu unterstützen. Die Ursachen können so besser reflektiert und Wege aufgezeigt werden, damit gute Entscheidungen getroffen und effektiv umgesetzt zur gewünschten Lösung führen.

Für mich ist diese Ayurveda-Lifestyle-Coach Ausbildung das Herzstück meines Ayurveda-Ausbildungs-Konzeptes.

Jeder Teilnehmer kann sich dabei selbst klären und wird ganz natürlich auch in diese verantwortungsvolle Aufgabe reinwachsen.

Für Menschen "Begleiter auf dem Weg zu sein, damit diese müheloser und eleganter ans Ziel kommen" – das kann Ihr Lebensmotto oder Ihr Berufsmotto sein.

Welche Probleme können vom Lifestyle-Coach im gelöst werden?

- Emotionale Konflikte
- Stress und Überforderung
- Psychosomatische Beschwerden
- Mentale Blockaden
- Leistungs- und Energieblockaden
- Neuausrichtung in Krisen-Situationen
- Probleme in der Kommunikation
- Unterstützung bei der Aktivierung der Selbstheilungskräfte

Das führt bei den Klienten zu mehr Selbstsicherheit, mehr Glücksmomente, mehr Gelassenheit und zu Erfolgserlebnissen, was wiederum zu einer Steigerung der eigenen Strahlkraft führt.

Zusätzliches kostenfreie Pflicht-Ausbildungsmodul

Ayurveda-Basics - Grundlagen des Ayurveda und Konstitutionsbestimmung...

Und

Kochkurs I - Grundlagen der Ayurveda-Küche...

Diese beiden Module müssen vor der Coach Ausbildung (Februar 2019) absolviert sein.

2 freiwillige kostenfreie Module

- Einführung in die Ayurveda-Ernährungsberatung
- Das Erlernen der Vata-regulierende Massagen...
- Diese beiden Module werden während der Coach Ausbildung angeboten.
- Sie sind freiwillig, aber sehr empfehlenswert.
- Sie helfen dabei, das eigene Angebot nachhaltig zu steigern.
- Module der Ayurveda-Lifestyle-Coach-Ausbildung

Modul 1

- Die Reise des Helden – Wie Visionen entstehen und verwirklicht werden
- Einführung - Sinn und Zweck von Coaching - Coaching-Formen
- Das ayurvedische Menschenbild im personenzentrierten Coaching
- Die personenzentrierte Gesprächsführung im Coaching-Prozess (nach Rogers)
- Das Coaching-Gespräch - Kommunikation I – Grundlagen und Techniken
- Praktische Übungen zum Vertiefen des Erlernten

Modul 2

- Aufbau der Coaching-Sitzung und Gestaltung des Coaching-Prozesses
- Gesprächstechniken und Tools für die Gesprächsführung
- Der Erstkontakt und Themen-Klärung
- Vision – Ziel – Orientierung
- Ethische Prinzipien im Coaching
- Life-Coaching Prozesse zum Vertiefen des Erlernten

Modul 3

- Change-Management von Personen und Organisationen
- Ressourcen-orientierte Reflexion im Coaching-Prozess – Kurzzeit-Coaching
- Emotionen und deren Auswirkung auf den Menschen und Coaching Prozess
- Techniken zur Emotionsklärung
- Kommunikation II – Kommunikations-Störungen – Kommunikationssperren
- Life-Coaching-Prozesse zum Vertiefen des Erlernten

Schule für Ayurveda im Bildungszentrum Rosenschloss

info@schule-fuer-ayurveda.de

Modul 4

- Krisenmanagement
- Reflexion und Analyse von Entscheidungs- u. Handlungsalternativen
- Strategien und Tools für Lösungsansätze
- Visionen als Lösungsansatz – Technik und Methoden
- Kreativität und Intuition
- Praktische Übungen zum Vertiefen des Erlernten
- Life-Coaching-Prozesse mit Supervision – Diese Übungen führen die Teilnehmer an Probanden durch

Modul 5

- Lebenskrisen als Ressource für Korrektur und Entwicklung
- Reflexion und Analyse von Konflikten und Eskalationen
- Stufen der Konfliktbewältigung
- Rollenverhalten (Macht, Hierarchien...)
- Motive und Werte erkennen um diese für den Coach-Prozess zu nutzen
- Kommunikation III – Grundlagen der Bilder als Sprache des Unbewussten
- Übungen zum Vertiefen des Erlernten
- Life-Coaching-Prozesse mit Supervision – Diese Übungen führen die Teilnehmer an Probanden durch

Modul 6

- Funktionen der einzelnen Hirnabschnitte
- Stress – Burnout – aus ayurvedischer Sicht
- Work-Life-Balance
- Techniken zur Stressbewältigung
- Mental-Coaching
- Macht der Gedanken, des Unterbewusstseins, klarer Ziele, geistige Gesetze, Affirmationen
- Kommunikation IV – vertieftes Wissen der Bildersprache
- Übungen zum Vertiefen des Erlernten
- Life-Coaching-Prozesse mit Supervision – Diese Übungen führen die Teilnehmer an Probanden durch

Modul 7

- Das Energie-System des Menschen
- Das Chakra-System – Grundlagen – Erkennen von Ungleichgewichten
- Ausgleich von Ungleichgewichten des Energie-Systems – Energie-Balance
- Techniken um Energieblockaden aufzulösen
- Techniken um Energie zu verstärken
- Arbeiten mit Einzelpersonen – Paaren – Team
- Life-Coaching-Prozesse mit Supervision – Diese Übungen führen die Teilnehmer an Probanden durch

2 Tage Prüfung und Zertifizierung der Ayurvedaschule

Live-Unterrichtstage

7 x 3 Tage Vorort-Unterricht in Gundelfingen an der Donau
Die Ausbildungszeiten an diesen Wochenenden:
Freitag ab 14 Uhr bis Sonntag 15 Uhr
und 1 Prüfungs-Wochenende

Zuzüglich Pflichtmodule die vor der Ausbildung absolviert sein müssen.

1 Tag Kochkurs
2 Tage Ayurveda-Basics

Und freiwillige, aber empfehlenswerte Module:

3 Tage für das Erlernen der Vata-regulierende Massagen
3 Tage für die Einführung in die Ernährungsberatung

zusätzlich

regelmäßige Videoeinheiten und Live-Webinare, an denen man von zu Hause aus teilnehmen kann.

Live-Betreuung über die ganze Ausbildungszeit

Dieses beinhaltet auch bis zu 2 Sitzungen eigenes Ayurveda-Lifestyle-Coaching pro Monat

Beschreibung siehe [Ayurveda-Lifestyle-Coaching...](#)

Beginn: Februar 2019

Module liegen ca. 6-8 Wochen auseinander – in der Zwischenzeit werden die Webinare durchgeführt. Diese werden auch aufgezeichnet, so dass man den Stoff auch nacharbeiten kann.

15.-17. Februar 2019

26.-28. April 2019

05.-07. Juli 2019

04.-06. Oktober 2019

06.-08. Dezember 2019

Weitere 2 Termine und Prüfungswochenende in 2020

Ayurveda-Basics und Ayurveda-Kochkurs (Grundlagen) müssen vorher absolviert sein, sofern diese schon bezahlt wurden wird die entsprechende Gebühr auf die Coach-Ausbildung angerechnet

Kosten: € 2.400,-

Bei Vorauszahlung bis 15 Januar 2019 - 15 % Rabatt
individuelle Ratenzahlung nach Absprache ohne Aufpreis möglich

zuzüglich € 20 für Seminar-Pauschale vom Bildungszentrum Rosenschloss pro Unterrichtstag. In dieser ist die Verpflegung beinhaltet. Diese wird direkt vom Bildungszentrum Rosenschloss berechnet.

Übernachtung ist im Bildungszentrum auch zu Sonderkonditionen möglich.

Ayurveda-Fortbildungen

Sie finden hier Fortbildungen, mit denen Sie sich im Ayurveda weiterbilden können. Dies hilft Ihnen, Ihren persönlichen Lebensraum besser nach Ayurveda ausrichten zu können, bzw. um für andere Menschen ein qualifizierte Ayurveda-Ansprechpartner zu sein. Sie können Ihr Ayurveda-Angebot auf eine noch breitere Basis stellen...



Ayurveda-Massage – Pitta-ausgleichende Massagen und Anwendungen...

Marmapunkt-Massage – Leberwickel und Bauchmassage – Ölsee (Auge und Wirbelsäule, Gesichts- und Kopfmassage – Infos zur Regulation des Pitta-Doshas

7.-9. Dezember 2018

Ayurveda-Massage - Vata-beruhigende Massage...

Abhyanga – beruhigende Ganzkörper-Ölmassage – Ayurveda-Rückenmassage – Pad-Abhyanga – Ayurveda-Fußmassage – Infos zur Regulation des Vata-Doshas

10.-12. Mai 2019

Ayurveda-Massage – Kapha-aktivierende Massage...

Garshan – Massage mit naturseidenen Handschuhen; Vishesh – tiefe Massage im Gewebe, Pinda-Sveda- Stempel-Massage zur Aktivierung des Stoffwechsels– Infos zur Regulation des Kapha-Doshas

Termin wird noch bekannt gegeben

Beschreibung dieser drei Fortbildungen siehe Seite

Garbhini-Abhyanga – Ayurvedische Schwangerenmassage

2-Tages-Seminar mit Zertifikat

Während der Schwangerschaft sind Sie mit Ihrem Baby so eng verbunden, wie später nie wieder.

Die Kommunikation mit dem Ungeborenen über die Schwangerschaftsmassage beruht im Ayurveda auf uralten Weisheiten und wird traditionell dann eingesetzt, sobald sich die Sinnesorgane des Kindes entwickelt haben, es sensorische Impulse mit Gefühlen zu verknüpfen beginnt und dies auch signalisiert.

Die Mutter kann sich in den Momenten der Entspannung gut auf das Neue Leben einstimmen und es entsteht eine intensive Mutter-Kind-Beziehung, die bis weit nach der Geburt Einfluss nimmt. Ob die Kommunikation anregend oder beruhigend, sie wird immer im Wechselspiel mit dem Pulsschlag der Mutter und der eigenen Nabelschnur wahrgenommen. Viele Fähigkeiten, die im Mutterleib bereits eintrainiert werden, sind für die spätere Entwicklung und das Verhalten von entscheidender Prägung.



Dem Wohlergehen der werdenden Mutter und dem heranwachsenden Kind sehr zuträglich sind neben den wohltuenden und effektiven Massagegriffen natürlich auch die äußerst angenehmen auf die Situation abgestimmten Aromen in Verbindung der speziellen Öle, die das Gewebe flexibler und die Geschmeidigkeit der Haut erhöhen und somit Dehnungstreifen vorbeugen.

Theorie

- Die Ayurveda Schwangerenmassage
- Physiologische und psychologische Hintergründe
- Vorteile für Mutter und Kind

Praxis

Erlernen der traditionellen Schwangeren-Massage

Seminargebühr: € 270

Zuzüglich Tagungs-Pauschale

Aktueller Kombiausbildung Ayurveda-Schwangerenmassage und Kursleiter
„ayurvedische Babymassage € 450

Schule für Ayurveda im Bildungszentrum Rosenschloss
info@schule-fuer-ayurveda.de

Kumara-Abhyanga – Kursleiterausbildung Ayurvedische Babymassage

2-Tages-Seminar mit Zertifikat

Die Babymassage hat in Indien eine lange Tradition mit dem Ziel, den Urbedürfnis des Kindes achtsam berührt und gestreichelt zu werden, zu erfüllen.

Die Sensibilität der Haut ist eine der am frühesten entwickelten und wichtigsten Körperfunktionen.



Ihre Stimulation ist von wesentlicher Bedeutung für die altersgemäße organische und psychische Entwicklung, was auch im Westen in Forschungsprojekten renommierter Institute bewiesen wurde.

Zärtliche Berührung und Streicheln verbessern die Funktion praktisch aller lebenswichtigen Körpersysteme (Atmung, Kreislauf, Verdauung, Ausscheidung, Nerven, und endokrine Drüsen) und führen zu einer enormen, positiven Veränderung der Verhaltensmuster.

Zärtlich berührt und massiert zu werden ist für das Kind Nahrung, die es braucht, ebenso sehr wie die Milch seiner Mutter. D.H. satt werden innen und außen, was nicht zuletzt auch Entspannung für die Eltern bedeutet.

Theorie

- Die traditionelle Ayurveda Babymassage
- Physiologische Hintergründe
- Vorteile der Babymassage

Praxis

- Erlernen der traditionellen Babymassage
- Instruktionen zum Unterrichten der traditionellen Babymassage für Eltern.



Seminargebühr: € 270

Zuzüglich Tagungspauschale

Aktueller Kombiausbildung Ayurveda-Schwangerenmassage und Kursleiter
„ayurvedische Babymassage € 450

Ayurveda-medizinische Untersuchung mit Konstitutionsbestimmung, Puls- und Zungen-Diagnose

Jedes Anzeichen von Beschwerden sind Signale Ihres Körpers!

Chronische und funktionelle Erkrankungen sowie allgemeine Ungleichgewichte können anhand der verschiedenen Ansätze des Ayurveda erkannt und durch gezielten Einsatz ayurvedischer Methoden sowie einer harmonisierenden Lebensweise in den Zustand von Gleichgewicht gebracht werden.

Die Untersuchung beinhaltet:

Umfassende Anamnese, Körperstatus, Konstitutionsbestimmung

Beratungsgespräch:

Beim Erstellen der Behandlungspläne werden mit gezielten Maßnahmen die Programme ganz individuell auf Ihre Bedürfnisse und entsprechend der Indikation abgestimmt.

Dauer: ca. 1,5 Stunden

Kosten: € 120

Verbunden mit der Ayurveda-Ernährungsberatung € 180

Stoffwechsel-Analyse

Die Untersuchung beinhaltet:

1 Stoffwechsel-Analyse mit dem Bio-Scan Diagnose-Tool

1 Erläuterung des Ungleichgewichtes und dem Aufzeigen verschiedener Lösungs-Ansätze (Gespräch)

1 schriftliche Analyse-Auswertung

Dauer: ca. 30-45 Minuten

Kosten: € 85

Ayurveda-Stoffwechsel-Coaching

Leistungen:

- **Konstitutionsbestimmung und Diagnose – inkl. Stoffwechselanalyse**
- **Ernährungsumstellung aufgrund der Stoffwechsel-Analyse**
- **4 weitere Coaching (bei uns vor Ort oder Online) i**
- **Online-Betreuung und Motivation**
- **schriftliche Begleitmaterial und Rezepte**

Wir betreuen Sie in diesem Coaching 6 Wochen

Kosten

€ 380

Ayurvedische Ernährungsberatung

Essen als Medizin - die ayurvedische Ernährungslehre

Ziel der Ernährungsberatung ist es, ein individuelles Ernährungs-Konzept zu entwickeln um Ungleichgewichte der Regelkräfte (Doshas Vata, Pitta und Kapha) im Körper auszugleichen.

Die Ursache für Gesundheitsbeschwerden kann vielfältig sein, meistens jedoch geht damit eine Stoffwechselstörung einher. Diese Stoffwechselstörungen führen u.a. zu Übersäuerung, Gewebeverschlackung und zu vorzeitigen Alterungsprozessen. Eine zu schwache Verdauung kann die Aufnahme von Nährstoffen und die Entgiftungskapazität erheblich behindern = zunächst Missempfindung hervorrufen (wie Blähungen, Übelkeit, unregelmäßiger Stuhlgang), mit der Folge von späteren Krankheitserscheinungen.

Jeder Mensch hat einen ganz individuellen Stoffwechsel und bestimmte Bedürfnisse aus seiner persönlichen Dosha-Konstellation. Dies gilt es mit eingehender Anamnese zu ergründen.

Gezielte Beratung macht es dann leichter möglich, sich negativ auswirkender Gewohnheit zu entziehen.

Ziel ist ein Dosha Gleichgewicht entsprechend der Konstitution zu erlangen. Der Organismus wird entlastet und natürliche Regenerationsprozesse unterstützt. Konstitutionsgerechte Ernährung ist die Grundlage für notwendige weiterführende Behandlungen und Genesung.

Vorgehensweise:

- Die Ernährungsberatung umfasst eine ausführliche Ernährungs-Anamnese und das Erstellen eines individuellen Ernährungs-Planes
- Gesundheit hängt von einer typgerechten und ausgewogenen Ernährung ab. Essen soll Lebensqualität und Genuss beinhalten, dies steht als Prinzip hinter den ayurvedischen Ernährungsregeln.

Berücksichtigt wird in der Beratung:

individuelle Konstitution, das Alter, die Jahreszeit, die Tageszeit, das Klima, die beruflichen Anforderungen.

Dauer ca. 1,5 Std.

Kosten: € 120

Verbunden mit der Diagnose (Konstitutionsbestimmung) € 180

Sie erhalten eine ausführliche schriftliche Ausarbeitung

Termine können mit Wolfgang Neutzler direkt abgesprochen werden.

Zusätzlich kann ein Ayurveda-Stoffwechsel-Coaching gebucht werden, um die Ziele schneller und effektiver erreichen zu können.

Ayurveda-Lifestyle-Coaching

Ayurveda-Psychologische Beratung & Therapie – Ayurveda-Lifestyle-Coaching
- Paar- und Familientherapie - Gesprächstherapie - Kurzzeit-Coaching -
Hilfe um tägliche Belastungen stressfreier und gelassener begegnen zu können.

Aufgrund alltäglicher Belastungen, welche die eigenen Bewältigungsmöglichkeiten deutlich überfordern, sind eine große Bandbreite von Beschwerden mit Symptomen wie Depression, Ängste, Gereiztheit, Erschöpfung fast unausweichlich.

Eine psychologische Beratung / Coaching hat das Ziel, durch ausführliche Beratung Ihr Anliegen oder Ihre Probleme zu beleuchten und Lösungsmöglichkeiten mit Ihnen gemeinsam zu erarbeiten und ggf. auf dem Weg der Lösung begleitend zur Seite zu stehen.

In besonderen kräftezehrenden und stürmischen Lebensphasen können so Ihre Ihnen innewohnenden Kräfte aktiviert werden, Ihre Gesamtpersönlichkeit kann wachsen - Sie können Ihre Probleme meistern.

Wir arbeiten - soweit möglich - nach den Prinzipien des ganzheitlichen Kurzzeit-Coachings

Bei welchen Themen können Sie sich zum Beispiel beraten lassen?

Bewältigung von Krankheiten, Schwierigkeiten bei Paarbeziehungen (Paarberatung) oder in der Familie (z.B. Kommunikationsprobleme), nach belastenden Erlebnissen, bei beruflichen Schwierigkeiten (z.B. Mobbing), Unterstützung bei der eigenen Entwicklung und bei der Selbstfindung (Dharma = Lebenssinn finden).

Kosten:

Pro Sitzung (ca. 1,5 Stunden) € 120

Termine können mit Wolfgang Neutzler direkt abgesprochen werden

Ayurveda Pur im Rosenschloss

Das Rosenschloss ist seit 1992 der Sitz des Floristenverbandes sowie des Bildungszentrums für Floristen. Hierfür wurde das historische Gebäude aufwändig saniert.

2014 wurde die Ayurveda-Oase „Ayurveda-Rosenschloss“ integriert. Hier wird sehr viel Wert auf einen authentischen, medizinisch ausgerichteten Ayurveda gelegt. Die fachliche Leitung dieses Bereiches liegt in den Händen des Heilpraktikers Ralph Kress, der in Indien Ayurveda-Medizin studierte und des Heilpraktikers Wolfgang Neutzler, dem Inhaber der „Schule-fuer-Ayurveda“.

Schwerpunkte der Behandlungsangebote sind Stressabbau, Vorbeugung von Burnout und Stoffwechselerkrankungen.

Für Interessierte und Seminarteilnehmer wurden jedoch auch Ayurveda-Kennenlern-Angebote zur Entspannung und zum Regenerieren integriert.

Die Ayurveda-Programme vom Ayurveda Pur:

<http://ayurveda-rosenschloss.de/hp408/Ayurveda-Programme.htm>

Auch die Ayurvedaschule von Wolfgang Neutzler bietet in den Seminarräumen des Bildungszentrums im Rosenschloss Aus- und Fortbildungen an.

Darüber hinaus stehen die modernen Seminarräume des Bildungszentrums im Rosenschloss auch interessierten, ganzheitlich denkenden Seminaranbietern für Tagungen, Seminare und Workshops offen. Interessierte können Sie sich an Frau Storb, die Geschäftsführerin des FDF LV Bayern wenden:

<http://floristenverband-bayern.de/index.php/kontakt-impresum.html>

Organisatorisches

ABLAUF DER AUSBILDUNGEN

Ausbildungen gliedern sich in Module

. In der Zwischenzeit haben Sie Gelegenheit, die während der Unterrichtseinheiten durchgenommenen Massageabläufe, Anwendungen, Beratungen etc. zu Hause zu üben, Erfahrungen zu sammeln und die schriftlichen Unterlagen (Skripte) zu studieren. Bei jedem Modul erhalten Sie ein Skript. Innerhalb der Ausbildungen wird bewusst Raum für gruppendynamische Prozesse gelassen.

Zusätzlich werden in diesen Zwischenzeiten, je nach Ausbildung, Live-Video-Konferenzen zu den besagten Modulen abgehalten. Diese dienen zum Vertiefen des Unterrichts-Stoffes, aber auch zum Vermitteln von neuen Ausbildungsinhalten.

Unsere persönliche bzw. telefonische Betreuung gewährleistet, dass Ihre Fragen, die sich vielleicht erst aus der praktischen Arbeit zu Hause (oder auch nach abgeschlossener Ausbildung) ergeben, beantwortet werden. Wir bieten Ihnen auch eine spezielle Beratung zum „Sprung in die Selbstständigkeit“ an.

Massage-Seminare und -Ausbildungen

Die Kursteilnehmern/innen führen die vielfältigen Massagen und Ölanwendungen gegenseitig aneinander durch, d. h. sie geben und erhalten Behandlungen. Dadurch erfahren die Teilnehmer/innen deren spezifische Wirkungsweise und können gleichzeitig loslassen und entspannen.

Da einige Inhalte der Ayurveda-Ausbildungen auch als Seminare ausgeschrieben sind, können zu spezifischen Themenbereichen zusätzliche Teilnehmer/innen hinzukommen, d. h. die Ausbildungsgruppe kann in ihrer Teilnehmerstärke variieren.

SEMINAR-/AUSBILDUNGSORTE

Schule für Ayurveda im Bildungszentrum im Rosenschloss in Gundelfingen an der Donau

Inhouse-Schulungen nach Absprache

ZERTIFIKAT UND PRÜFUNG

Beim Besuch eines Seminars erhalten Sie am Ende ein Teilnahmezertifikat.

Ausbildungen enden mit einer Wissensüberprüfung, nach der Sie ein Zertifikat erhalten.

KOSTEN - SEMINAR- UND AUSBILDUNGSGEBÜHREN

Seminar- und Ausbildungsgebühren sind Endpreise, d.h. 19 % Mehrwertsteuer ist bereit beinhaltet.

Kosten für Unterkunft und Verpflegung fallen zusätzlich an, diese werden direkt vom Bildungszentrum Rosenschloss in Rechnung gestellt..

Schule für Ayurveda im Bildungszentrum Rosenschloss
info@schule-fuer-ayurveda.de

Im Bildungszentrum des FDF Bayern können Schülerinnen und Schüler der Schule für Ayurveda zu Sonderkonditionen übernachten.

Alle **Ausbildungen** können in Monatsraten bezahlt werden.
Bitte sprechen Sie uns diesbezüglich an.

Bei **Vorauszahlung der gesamten Ausbildungsgebühr** bis 14 Tage vor **Ausbildungsbeginn** erhalten Sie 10 % Rabatt.

Seminargebühren werden 14 Tage vor Seminarbeginn ohne Abzug fällig.

Die Ausbildung: „Ayurveda-Basics - Grundlagen des Ayurveda“ ist Voraussetzung für alle Ausbildungen unserer Schule für Ayurveda. Diese muss vorher absolviert sein, da die Ausbildungsinhalte als Voraussetzung gelten.

Die Ausbildung: „**Grundlagen des Ayurveda**“ hat bei Einzelbuchung einen Sonderpreis von € 125,--.

Der effektiv bezahlte Betrag für die „Ayurveda-Basics - Grundlagen des Ayurveda“ wird bei einer Buchung einer weiterführenden Ausbildung unserer Schule innerhalb von 3 Monaten voll auf den Ausbildungsbetrag dieser Ausbildung angerechnet. (nachträgliche Anerkennung als Bonus).

Sofern die Ausbildung „Grundlagen des Ayurveda“ gleichzeitig mit einer weiterführenden Ausbildung unserer Schule gebucht, so ist diese Grundlagenausbildung als Bonus kostenlos. Es muss lediglich die weiterführende Ausbildung bezahlt werden.

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen – siehe Anhang.

UNTERKUNFT / VERPFLEGUNG

Schülerinnen und Schüler der Schule für Ayurveda können im Bildungszentrum der Floristen im Rosenschloss zu einem Sonderpreis übernachten. Auch die Verpflegung wird vom Bildungszentrum gestellt.

Sonderwünsche (Vegan, Vegetarisch oder Empfindlichkeiten bitte rechtzeitig mitteilen).

ANMELDUNG ZU SEMINAREN UND AUSBILDUNGEN

Ihre Anmeldung ist mit dem Eingang bei uns (schriftlich oder mündlich) verbindlich. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung sowie eine Rechnung, bzw. bei Ratenzahlung pro Rate eine Rechnung.

ANREISE

Bei Anreise mit dem Zug werden Sie, wenn organisatorisch möglich, vom Bahnhof Gundelfingen abgeholt und nach Schulungsende wieder hingebracht (bitte vorher klären, ob es möglich ist).

KÜNDIGUNG UND STORNIERUNG VON SEMINAREN UND AUSBILDUNGEN

Kündigungen müssen schriftlich erfolgen. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Schule für Ayurveda im Bildungszentrum Rosenschloss
info@schule-fuer-ayurveda.de

ALLGEMEINE GESCHÄFTS BEDINGUNGEN

1. Anmeldung

Die Anmeldung ist mündlich wie schriftlich verbindlich.

2. Zahlung

Ausbildungsgebühren können ohne Aufpreis in Raten bezahlt werden. Ratenhöhe und die Abzahlungslänge können individuell festgelegt werden.

Seminargebühren sind bis 14 Tage vor Seminarbeginn ohne Abzug fällig.

Bei Vorauszahlung bis 14 Tage vor Ausbildungsbeginn erhalten Sie 10 % Rabatt, wenn Sie den Gesamtbetrag begleichen.

3. Zahlungsverzug

Sollten vereinbarte Ratenzahlungen länger als 4 Wochen im Rückstand sein, wird der Gesamtbetrag fällig. Wir behalten uns vor, ab diesem Zeitraum Zinsen zu berechnen. Sofern dies mit uns abgestimmt wird gilt die schriftlich vereinbarte Neuregelung.

4. Vertragsrücktritt bei Seminaren

Sie haben die Möglichkeit, Seminare aus dringenden Gründen abzusagen. Wir berechnen hierfür folgende Gebühren:

- a) Bis zu 4 Wochen vor Seminarbeginn: kostenlos
- b) Von 4 Wochen bis 1 Woche vor Seminarbeginn: € 50 Bearbeitungsgebühr
- c) Innerhalb 7 Tage vor Seminarbeginn: die Hälfte der Seminargebühr.
- d) Sofern Sie an dem von Ihnen gebuchten Seminar ohne Entschuldigung fehlen, wird der Gesamtbetrag ohne spätere Anrechnung fällig.
- e) Umbuchungen für einen späteren Zeitpunkt: kostenlos

5. Kündigung bei Ausbildungen

Ausbildungen können mit einer 2-monatigen Kündigungsfrist zum Monatsende schriftlich gekündigt werden. (Ausschlaggebend ist der Eingangszeitpunkt der Kündigung). Die bereits durchgeführten und innerhalb der Kündigungszeit noch geplanten Ausbildungstage werden bei Kündigung mit dem entsprechenden Tagessatz einer Ausbildung berechnet. Der noch offene Restbetrag der so errechneten Ausbildungsgebühr ist zum Ende der Kündigungsfrist als Gesamtbetrag fällig.

6. Mindestteilnehmerzahl

Aus dringenden organisatorischen Gründen behalten wir uns vor, Seminare und Ausbildungstermine auf einen späteren Zeitpunkt zu verlegen.

7. Gerichtsstand

Gerichtsstand für beide Parteien ist aus allen vertraglichen Verpflichtungen Sitz der Schule.

8. Änderungen

Änderungen zu den üblichen Vertragsbedingungen bedürfen der Schriftform.