

## Abnehmen mit Ayurveda

*Kann abnehmen wirklich Freude machen und leicht gehen?*



*Kapha, das nährende Prinzip*

Ayurveda sagt ja.

Grundlage auch fürs Abnehmen ist hier das Wissen um die eigene Konstitution.

Es gibt drei Grund-Bioenergien - Vata, Pitta und Kapha.

Diese haben spezifische Eigenschaften.

In der Ayurveda-Diagnose und in der Ayurveda-Ernährungsberatung spielen sie eine wichtige Rolle.

Nach Ayurveda hat jeder Mensch eine ganz individuelle Kombination diese drei Grundenergien. Die Mischung bestimmt sein persönliches Gleichgewicht.

Übergewicht, Untergewicht, jede Art von negativen, körperlichen Symptomen zeigen, dass dieses Gleichgewicht gestört ist. Nach Ayurveda sollte es möglichst schnell wieder hergestellt werden, damit keine Krankheitsbilder entstehen.

Es ist erwiesen, dass Krankheiten manifeste Störungen der Doshas Vata, Pitta und Kapha sind.

Auch Stoffwechselstörungen wie Rheuma, Diabetes Mellitus II oder Bluthochdruck und viele andere sogenannte Zivilisationskrankheiten sind auf eine Verschlackung der Gewebe zurückzuführen. Im Ayurveda werden diese Verschlackungen bzw. Übersäuerungen der Gewebe als AMA bezeichnet.

Ziel des Ayurveda sind Gesundheit und ein langes, glückliches Leben.

Wer seine individuelle Konstitution kennt, wer erkennen kann, welches Ungleichgewicht der Doshas Vata, Pitta und Kapha bei ihm vorherrscht, der kann auch eine gute Lösung finden, wie sein Ungleichgewicht behoben werden kann.

Speziell bei Übergewicht brauchen die einzelnen Konstitutionen jeweils eine individuelle Strategie, wie dieses behoben werden kann. Dies gilt vor allem dann, wenn das Übergewicht schon länger vorherrscht, nicht mehr so leicht beeinflussbar oder gar sehr hoch ist.

Ayurveda Pur im Rosenschloss in Bayern hat ein ganz spezielles Ayurveda-Abnehm-Programm entwickelt, welches das Abnehmen zu einem individuellen Erlebnis machen kann. Hier lohnt es sich die Sommerzeit zu nutzen und zu genießen. Und dazu gibt es ab sofort spezielle "Urlaubsprogramm".

Das individuelle Behandlungs- und Bewegungsprogramm beginnt mit einer ausführlichen Ayurveda-Diagnose, die auch eine intensive körperliche Untersuchung beinhaltet. Die Ayurveda-Massagen und andere Ayurveda-Behandlungen haben das Ziel, Kapha und damit auch das Fettgewebe zu reduzieren. Spezielle Umstimmungsmittel (Kräutersubstanzen) helfen dabei, Fett besser zu verbrennen. Das spezifische Körper-Bewegungsprogramm hilft dabei, den Stoffwechsel zu aktivieren.

Außerdem wird bei Ayurveda Pur besonderer Wert auf das ayurvedisch Kochen gelegt. Zusammen mit Informationen zu der individuellen Konstitution ist dies die Grundlage für das "Danach"- die Nachhaltigkeit Ihrer Kur im Rosenschloss.

Deshalb gibt es zum Abschluss ein individuelles Abnehm-Programm für "zu Hause" , damit der Erfolg der Kur stabilisiert und weiter geführt werden kann. Eine kostenlose E-Mail-Motivation für die Zeit nach der Kur ist gehört dazu.

Weitere Informationen zum Ayurveda-Sommer-Abnehm-Programm [im Ayurveda Pur im Rosenschloss](#).

Der Floristenverband Bayern - FDF-Bayern- ist als eine der 15 Landesvertretungen im Fachverband Deutscher Floristen organisiert. Die Fachverband Deutscher Floristen e.V. (FDF) ist die Berufs- und Interessenvertretung der deutschen Floristen.

Gegründet wurde der Fachverband Deutscher Floristen 1904. Heute werden bundesweit ca. 5.000 Mitglieder betreut.

Wichtige Aufgaben des Bundes-Verbandes der Floristen wie auch der Landesverbände sind u.a.: qualifizierte Aus- und Weiterbildung, Öffentlichkeitsarbeit, Förderung einer "floralen" Lebenskultur, und die Mitgliedberatung.

Aktivzentrum des Floristenverbandes Bayern im ROSENSCHLOSS SCHLACHTEGG ist der ehemalige Stadel im Innenhof.

Die neu geschaffenen Räume dieses "Süddeutschen Bildungszentrums für Floristen" bieten alle Möglichkeiten zum gestalterischen Schaffen.

Die Ausstattung der Seminarräume wurde auf die besonderen Bedürfnisse der Floristen abgestimmt und in das wiederbelebte und restaurierte Baudenkmal integriert.

Mit viel Einfühlungsvermögen und Geschick wurden historische Teile der Bausubstanz mit modernster Technik verbunden, ohne die Atmosphäre des Schlosscharakters zu verändern.

Eine der zentralen Angebote ist der "Florist im Ausnahmefall". Dieses 6-wöchige Seminar gibt Personen (u.a. Betriebsinhaber, deren Angehörige, Mitarbeiter/Innen), die eine 4,5-jährige einschlägige Berufspraxis in einem Florist-Fachgeschäft bzw. Endverkaufsbetrieb nachweisen und damit einen qualifizierten Berufsabschluss im Ausbildungsberuf Florist/Floristin vor dem Prüfungsausschuss der Industrie- und Handelskammer erlangen können.

#### Firmenkontakt

Floristenverband-Bayern e.V.

Barbara Storb

Schlachteggstr. 3

89423 Gundelfingen/Donau

Tel.:09073 95894-0

Fax:09073 95894-44

E-Mail:mail@floristenverband-bayern.de

Web:http://www.floristenverband-bayern.de/

#### Pressekontakt

Floristenverband im Rosenschloss

Werner Appel

Schlachteggstr. 3

89423 Gundelfingen/Donau

Tel.:09073 95894?0

Fax:09073 95894?44

E-Mail:mail@floristenverband-bayern.de

Web:http://www.floristenverband-bayern.de/

[Verbreitet durch PR-Gateway](#)